



BARN I SKILDA VÄRLDAR

Gruppverksamhet för barn
med skilda föräldrar



Piteå kommun

Föräldrarnas separation är en stor omställning för barnen. När de vuxna har behov av att prata vänder de sig till andra vuxna. Men vem pratar barnen med?

GRUPPERNA

Elevhälsan i Piteå kommun har gruppverksamhet för barn till separerade föräldrar. Syftet med grupperna är att barnen ska få möjlighet att:

- träffa andra barn i liknande situation
- prata om hur livet ser ut och hur de känner sig
- arbeta med att stärka sin självkänsla
- öka barnens medvetenhet om sina egna behov.

Grupperna vänder sig till barn i åldern 8-12 år och omfattar tio träffar, två timmar en gång i veckan. Varje grupp består av sex barn och två gruppledare. Gruppträffarna är efter skoltid.

Gruppträffarna följer ett pedagogiskt program med en tydlig struktur. Gruppen arbetar utifrån olika teman med övningar, lekar, rollspel, bild, film och samtal.

BARNENS TANKAR

Det var dom som ville skiljas, ändå känns det som om det är mitt fel.

Jag längtar efter mamma när jag är hos pappa och när jag är hos mamma längtar jag efter pappa.

Bra att dom skildes. Nu bråkar dom inte längre.

Dom skildes för att dom bråkade så mycket. Nu bråkar dom för att dom är skilda.

Vi som håller kursen Skilda världar är anställda inom elevhälsan på Piteå kommun. och har lång erfarenhet av arbete med barn och ungdomar.

Vi har naturligtvis tystnadsplikt.

Vill du ställa ditt barn i kö eller veta mer, kontakta någon av oss.

Anita Nyman 0911-69 72 97

anita.nyman@pitea.se

.....

Agneta Andersson 0911-69 66 25

agneta.andersson@pitea.se

.....

Anki Lindberg 0911-69 75 67

ann-kristina.lindberg@pitea.se

