



# Personligt ombud

Ett kostnadsfritt stöd till  
människor med omfattande psykisk ohälsa



Piteå kommun

# Intresseanmälan personligt ombud

Fyll i blanketten och skicka eller lämna in. Du kan även söka via [www.pitea.se/Invanare/Omsorg-stod/Vuxna/Psykisk-ohalsa/](http://www.pitea.se/Invanare/Omsorg-stod/Vuxna/Psykisk-ohalsa/)



Jag skulle vilja veta mera om personligt ombud

Jag har idag kontakt med:

(Till exempel socialtjänsten, öppenvård, arbetsförmedling, med mera.)

.....  
.....

Namn .....

Personnummer .....

Gata .....

Postnummer .....

Mail .....

Telefon .....

***Denna intresseanmälan skickas eller lämnas till:***

Enhetschef

Gunilla Granqvist

Storgatan 16

941 31 Piteå

eller via e-post till **Gunilla.Granqvist@pitea.se**

## Vad är ett personligt ombud?

Personligt ombud är ett kostnadsfritt stöd som vänder sig till människor med omfattande och långvarig psykisk ohälsa vilket skapar hinder till att få tillgång till samhällets utbud av vård, stöd och service.

## Vad kan ett personligt ombud hjälpa till med?

Människor med psykisk ohälsa skall ges möjligheter att leva ett mer självständigt liv och få en förbättrad livssituation. För att nå detta kan personligt ombud ge stöd. Det kan bland annat vara:

- Kontakt med olika myndigheter
- Samordning av insatser
- Hitta vägar i ekonomiska frågor
- Arbete, sysselsättning och studier
- Bostadssituation
- Fritiden

Personligt ombud är ingen myndighet utan en fristående verksamhet.

## Hur arbetar ett personligt ombud?

- När du har sökt och beviljats ett personligt ombud tar vi kontakt med dig så att vi kan lära känna varandra.
- Nästa steg blir att upprätta en gemensam arbetsplan med dina önskemål/ behov som fokus.
- Efter det arbetar vi tillsammans för att uppnå dina önskemål.
- Personligt ombud är en tidsbegränsad insats, beslutet omprövas fortlöpande.



### **KONTAKT:**

Sara Hall: 070 - 552 90 19  
sara.hall@pitea.se

Caroline Almqvist: 070 - 664 13 70  
caroline.almqvist@pitea.se

Annika Karlsson: 070-690 24 69  
annika.karlsson@pitea.se

### **BESÖKS- OCH POSTADRESS:**

Storgatan 16  
941 31 PITEÅ

Stöd och omsorg  
0911-69 60 00  
www.pitea.se  
www.facebook.com/pitea.se



**Piteå kommun**