

Handlingsplan för en rökfri skolmiljö

För personal, elever och vårdnadshavare



Handlingsplanens bakgrund

På Strömbackaskolan arbetar vi för att alla elever ska kunna göra medvetna, miljö-
vänliga och hälsosamma livsstilsval. Det innebär bland annat att alla, både personal
och elever, ska ha rätten till en rökfri arbetstid i skolan. Vi vet att 90 % av de som
börjar röka gör det innan de fyllt 18 år. Vi vet också att ungdomar som röker, i
mycket högre utsträckning utsätter sig för att testa andra droger. Föräldrar är
barnens starkaste normgivare, men på andra plats kommer skolan!. Därför är det
viktigt att vi på ett tydligt sätt arbetar förebyggande med en nolltolerans mot rök-
ning av cigaretter och e-cigaretter.

Vad säger lagen om rökning?

Flera lagar och bestämmelser ligger till grund för hur vi utformat denna handlings-
plan. Här får du ta del av de viktigaste².

- Enligt *tobakslagen* är det förbjudet att röka i lokaler där det bedrivs barn- och ungdomsverksamhet. Rökförbudet gäller också på skol-
gårdar. Det är också förbjudet att sälja tobak till unga under 18 år.
- Enligt *arbetsmiljölagen* ska skolan ha en bra arbetsmiljö.
- *Skollagen (2010:800)* slår fast att alla som är verksamma i skolan ska främja respekten för varje människas egenvärde och för vår gemensamma miljö.
- Enligt *läroplanen Gy -11* Det är skolans ansvar att:
- Varje elev har kunskaper om förutsättningar för en god hälsa.
- Har förmåga att kritiskt granska och bedöma det han eller hon ser, hör och läser för att kunna diskutera och ta ställning i olika livsfrågor och värderingsfrågor.
- Rektor ansvarar för att eleverna får kunskaper om riskerna med tobak, alkohol, narkotika och andra droger.

Cigaretter, e-cigaretter och andra rökverk

På Strömbackaskolan gäller förbud för all form av rökning oavsett innehåll av tobak eller inte.

Tre mål för Strömbackaskolan

- Skolan ska vara en hälsosam miljö för alla elever och personal.
- Hela skolområdet ska vara rökfritt.
- Antalet elever som röker tobak eller inhalerar e-cigarett ska minska.

1. Niklas Åhdén, sakkunnig vid Skolverket.

2. www.skolverket.se/skolutveckling/miljo-och-halsa/elevhalsan/andt

Aktiviteter

- Vi ska genomföra hälsosamtal med alla elever i årskurs 1.
- Alla vuxna som träffar någon som röker på skolgården ska förklara att det är förbjudet.
- Skyltar ska finnas vid skolgårdens ingångar och entréer som visar att skolområdet är ett rökfritt område.
- Rökförbudet ska finnas med i de ordningsregler som upprättas på skolenheterna.
- Vi ska erbjuda eleverna stöd i tobaksavvänjning.
- Vi informerar om rökningens starka koppling som inkörsport till andra droger, vid det drogpreventiva föräldramötet under hösten.
- Frågor som rör tobak, alkohol, narkotika och dopning ska integreras i olika ämnen för att eleverna ska ges en mer sammansatt bild av dessa områden³.
- Föredrag riktat till elever, personal och föräldrar.

Så hanterar vi regelbrott

När en elev bryter mot våra regler är det viktigt att vi hanterar det på rätt sätt. Så här ska vi gå tillväga:

1. När vi träffar en elev som röker inom området förklarar vi att det är ett lagbrott.
2. Bryter eleven mot reglerna flera gånger pratar elevens mentor med eleven. Om eleven är under 18 år informeras även vårdnadshavare.
3. Om eleven fortsätter att bryta mot rökförbudet kallar vi eleven till ett möte med mentor, rektor och ev. företrädare för elevhälsan (om eleven är under 18 år deltar även vårdnadshavare). I samband med mötet kan rektorn utfärda en skriftlig varning till eleven. Om rektorn delar ut en skriftlig varning skickar vi en kopia till Barn- och utbildningsnämnden Piteå kommun. (Skollagen 5 kap 9-11 §§)
4. Fortsätter eleven i alla fall att bryta mot rökförbudet överlämnas ärendet till Barn- och utbildningsnämnden att fatta beslut om eventuella sanktioner med stöd av Skollagen.

Så ska vi nå ut

Vår handlingsplan ska nå ut till så många som möjligt. Det här ska vi göra för att sprida våra idéer på ett effektivt sätt.

På vår hemsida ska Strömbäckaskolans hållning i tobaksfrågor tydligt framgå.

I veckomeddelandet ska vi framhålla arbetet för en rökfri miljö.

Vi ska lyfta fram vårt arbete mot tobak vid föräldramötet i årskurs 1.

Våra rektorer ska se till att tobaksfrågan regelbundet tas upp vid arbetsplatsträffar, samverkansmöten, elevrådsmöten och utvecklingssamtal.

Vi ska ta upp tobaksfrågan i våra samarbeten med andra enheter som har med ungdomar och ungdomars livsstil att göra.

Så utvärderar vi

Vi ska utvärdera handlingsplanen en gång per år och skolans ledningsgrupp ansvarar för utvärderingen. Som grund för utvärderingen ska vi använda statistik från hälsosamtal och från enkätundersökningen Personligt. Vi genomför Personligt varje år och då deltar alla i årskurs 2 på Strömbäckaskolan.

Sluta röka? Kontakta våra skolsköterskor!

Om du vill sluta röka och behöver hjälp med det kan du alltid vända dig till din skolsköterska.

Gunilla Törmä 0911 – 69 63 20

Anna Berg 0911 – 69 63 21

Eva Lindbäck 0911 – 69 63 41