

Hälsoslingan Fårön

Längd:

1,4 km (rundslinga), 1,5 km (avstickare tur och retur Fåröberget)

Svårighetsgrad:

Grön, blå

Bara 4 kilometer från centrala Piteå hittar du Fåröns fina friluftsområde som delvis är tillgänglighetsanpassat. Stigen tar dig genom en vacker trolskog och den som vill kan ta en avstickare upp på Fåröberget.

Från parkeringen vid Vägen västerut följer du vägen cirka 400 meter tills du kommer till en rastplats. Det går att köra bil ända till rastplatsen för den som behöver det – där finns ingen markerad parkeringsplats men det finns möjlighet att parkera vid sidan av vägen. Rastplatsen är funktionsanpassad med bland annat bänkbord med utrymme för rullstol och tillgänglighetsanpassat utedass. Här finns även vindskydd, eldplats och vedbod.

Från rastplatsen löper en bred, hårdgjord stig utan större ojämnheter in i skogen. Efter drygt 150 meter börjar en bred träspång med räcken. Det är en ganska lång och brant uppförsläpp i början där en rullstolsburen kan behöva hjälp för att ta sig upp. Spången är cirka 60 meter lång och i slutet finns ett trädäck med bänkar och bord där man kan sitta och njuta av skogens ljud och dofter innan man fortsätter turen.

Stigen är bitvis stenig och ojämn. Efter cirka 60 meter delar sig stigen. Du kan antingen följa stigen till vänster mot parkeringen – då går då en rundslinga på cirka 1,4 km. Stigen är märkt med röda markeringar som är målade på träden.

Ett annat alternativ är att ta stigen till höger med skyltning mot Fåröberget. Följ blå markeringar som är målade på träden. Uppe på klipporna på Fåröberget finns en eldplats. Här kan du antingen vända och gå tillbaka för att fortsätta runt slingan som tar dig till parkeringsplatsen, eller så kan du fortsätta längs stigen tills du kommer ut på vägen. Om du följer vägen till vänster kommer du också tillbaka till parkeringsplatsen. Denna avstickare är cirka 1,5 kilometer lång tur och retur från stigdelningen.



Karta över hälsoslingor i området:



Koordinater till parkering vid Fårön: N 7262490, E 802230 (Sweref99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkläpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information:

På Fårön finns flera naturstigar och rastplatser. Det finns även ett vackert och välkött område med kolonilotter på ön.

Mer information om Fåröns friluftsområde samt en karta över området hittar du på Piteå kommuns webbplats www.pitea.se/Upplev/Gora/.

Alla Piteås hälsoslingor hittar du på www.pitea.se/halsoslingor.

Skanna QR-koden för att komma till kommunens digitala karta.

