

Veckomeddelande Strömbacka

v.37 2023



STRÖMBACKA-
SKOLAN PITEÅ

Värdfamiljer sökes till gymnasieelever från Graz, Österrike.

I början av februari 2024 kommer ett 20-tal elever till Strömbackaskolan.

Därför söker vi nu efter värdfamiljer som kan ta emot en eller två elever i ca fem dagar.

Hör av dig till jennie.dahlberg@pitea.se för intresseanmälan och frågor kring besöket.

Hoppas vi hörs!
/Jennie Dahlberg

Träffa kuratorerna i glasentrén 20/9

Onsdag den 20 september finns kuratorerna i glasentrén mellan kl. 11-12.

Kom och surra med oss.
Vi bjuder på godis.

/Kuratorsgruppen Strömbacka

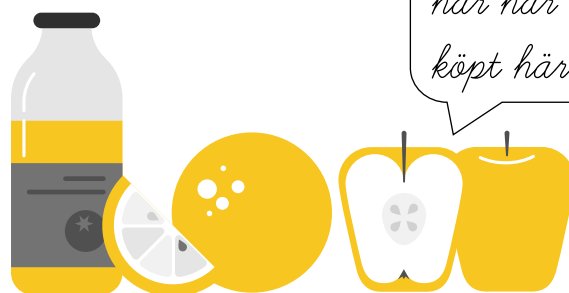
Mattestuga Mimer

Måndagar kl. 8.10 – 9.10 i S5.3

Här kan du få hjälp med matte oavsett kurs.
Välkommen!

/Personalen i mattestugan

Café Zenit



*Det vi äter
här har vi
köpt här!*

Vi vill påminna alla elever om att Café Zenith är en fristående verksamhet i Strömbackaskolan och alltså inte enbart ett uppehållsrum.

Vill man besöka Café Zenith, så måste man, precis som på vilken annan restaurang eller fik som helst, göra sina inköp där. Man får alltså inte ta med sig inköp från andra ställen, och sen slå sig ned med sitt medhavda i caféet.

Rättelse: Man får självklart hänga i caféet utan att ha gjort inköp där.

Vi hoppas att detta respekteras.
/Skolledningen och cafépersonalen

Beredskapsvecka – Vik mentorstiden för detta under vecka 39

Vecka 39 är det nationell beredskapsvecka. Alla elever ska då ges möjlighet att få del av information och jobba med frågor som rör beredskap. Syftet är att vi ska medverka till att stärka Sveriges krisberedskap och totalförsvaret. För att underlätta planeringen för mentorerna, kommer tips på enkla upplägg/övningar, att skickas ut till all personal i god tid.

/Skolledningen



Lärstudio Oden

Tisdagar kl. 15,00 - 16,20 i S5.3.

Kom när du kan och gå när du måste.
Här kan du få hjälp med skoluppgifter eller att
plugga till prov.

Välkommen!
/Personalen i lärstudion

.....

Dags att boka tid för introduktion till biblioteket



Alla elever i åk 1 är välkomna till en
introduktion till biblioteket. Introduktionen
tar cirka 20–30 minuter. Målet är att lära sig
hitta till och i biblioteket, skapa ett lånekort
till de som inte redan har, grunderna i
informationssökning och vilka resurser som
biblioteket erbjuder under elevernas
studietid på Strömbäckskolan.
Mentorer bokar tid för sina klasser.

Boka via telefon,
strombackas.bibliotek@pitea.se eller kom
förbi så fixar vi det.

Välkomna!
/Bibliotekspersonalen

Skolsköterskemottagning



Skolsköterskorna ska främst arbeta
hälsofrämjande och förebyggande ex med
vaccinationer och hälsosamtal i åk 1.

Vi har öppen mottagning(drop-in) när det
finns tid, oftast någon/några timmar per dag.
Tiderna för drop-in kan vara både på
förmiddag och eftermiddag. Se information
om tider på respektive skolsköterskas dörr.

Vid akuta ärenden kan elever söka den
skolsköterska som finns på plats,
oavsett vilket program man går på.

Kontakta ansvarig skolsköterska på telefon,
Teams eller mail om du önskar boka in en
planerad tid.

Skolenhet Munin EK, ES, HA, RL
Skolenhet Hugin VO, NA
0911-69 63 21 anna.berg@pitea.se

Skolenhet Hugin TE
Skolenhet Mimer IM, BF, SA
0911-69 63 20 linda.m.bergman@pitea.se

Skolenhet Mjölner BA, EE, VF
**Skolenhet Magne , FT, IN, Anpassad
gymnasieskola**
0911-69 63 41 eva.lindback@pitea.se

Välkomna!
/Anna, Linda och Eva

Ta hand om dig!

Hur kan du bli vän med dig själv, leva meningsfullt och prestera hållbart?

STRÖMBACKASKOLANS AULA TISDAG 3 OKT

Kl: 14-14.45 Föreläsning för åk 1

Kl: 15-15.45 Föreläsning för åk 2

Cajsa Tengblad är hälsopedagog, terapeut och författare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Under Cajsas föreläsning får du bland annat:

- Kunskap om hjärnans tre motivationssystem.
- Redskap till att hantera stress och lugna dig själv.
- Veta mer om hur du kan hitta hopp, meningsfullhet och riktning i livet.
- Konkreta tips till hur du kan styrketräna själen och förebygga psykisk ohälsa.



ÖVRIGT PROGRAM PÅ PSYKIATRINS VECKA 2023

KYRKCENTER STORA SALEN

MÅNDAG 2/10 KL. 18.30

Att leva med och komma ur ett självskadebeteende

En personlig berättelse av Christina Ahlin för SHEDO, Self Harm and Eating Disorders Organisation. Hör henne förklara och förenkla, avdramatisera och slå hål på myter om självskadebeteenden.

STORSTRAND

ONSDAG 4/10 KL. 18.30

Axel Schylström: BRÄND

Artisten Axel Schylström, som på bara några år gick från att kämpa för livet på sjukhus till att tävla i Idol och Melodifestivalen och leva ett liv i rampljus. I föreläsningen BRÄND tas vi med på Axels unika livsresa. Föreläsningen kombineras med intima sångnummer.

FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA

TORSDAG 5/10 KL. 14.45

Spegelbarn: När det inre barnet speglas i det vuxna jaget!

En föreläsning om PTSD och trauman med Ida Tallhed.

PITEÅ KYRKA

SÖN 8/10 KL. 18.00

Till dig som längtar

Ett tillfälle att finna sinnesro genom musik och ljusständning.



PSYKIATRINS VECKA 2023

sensus

RSAH

storstrand

REGION NORRBOTTEN



Piteå kommun

FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA

Svenska kyrkan